

Le défi du congé maternité

« l'image de la mère est incompatible avec l'image de l'ambitieuse »

Vous êtes enceinte !!!

Félicitations Patricia, devrait s'exalter votre patron... Après tout, c'est bien vous qui portez l'avenir de la société. Et oui, si on y réfléchit bien, dans le fond du fond, l'avenir commence ici ! Dans nos bidons ! Nous sommes toutes les mères potentielles des futurs Einstein, Bill Gates et Barack Obama... Pourtant, dans la vraie vie, quand votre patron se réjouit d'apprendre votre grossesse, sa phrase se termine généralement par un GLOUPS incontrôlé.

Génial Gloups ! Félicitations Gloups ! Champagne et glou et glou et Gloups ! C'est en général à ce moment-là que votre assistant junior prend du galon dans l'inconscient collectif. Vous qui étiez la fierté de cette entreprise, une « Killeuse », une « Couillue » qui défendiez bec et ongles les intérêts de la société, vous voici d'un clignement d'œil le futur boulet qui veut qu'on augmente le chauffage, qui en a marre des réunions à 18h30, et qui veut une place de parking. En vérité, tout le monde veut ça, même l'assistant junior, mais vous... vous l'incarnez !



“Si une femme sait décider qui de son aîné ou de son cadet finira le dernier morceau de chocolat, elle saura négocier n'importe quel contrat avec les géants du Cac 40.”

Anita Roddick,
Fondatrice de The Body Shop.

Chine Lanzmann coach spécialisée dans le leadership féminin nous explique ce qui se trame dans la dramaturgie du congé maternité.



EGG : C'est quoi le leadership féminin ?

Chine Lanzmann : C'est aider les femmes à retrouver leur puissance professionnelle et trouver leur propre style de management, pour ne pas se laisser cataloguer dans les stéréotypes de « la gentille », ou de « l'hystérique ». Prendre sa place au sein d'une société et s'épanouir professionnellement est encore plus difficile quand on devient mère car dans l'inconscient collectif, l'image de la mère est incompatible avec l'image de l'ambitieuse.

EGG : Pourquoi l'arrivée d'un premier enfant est un moment clé ?

CL : Nous faisons partie de la génération naïve. Les femmes qui ont entre 25 et 45 ans aujourd'hui ont été élevées par des mères plus ou moins féministes qui leur ont appris à être indépendantes et à s'épanouir dans le travail. Et si certaines mères ne l'ont pas fait, la télévision a complété largement leur éducation et leur a permis de s'assumer en tant que « Working girl » (film de Mike Nichols avec Mélanie Griffith). Or, au moment de leur première grossesse, elles prennent conscience qu'elles ne sont pas vraiment dans un monde équitable et leur condition féminine leur revient en pleine figure.

EGG : Vous parlez de l'égalité homme/femme ?

CL : Oui. Au début, elles sont, ou pensent être considérées comme des hommes, et quand elles deviennent mères, on les considère très différemment. 95% des femmes qui viennent me voir ont connu ce problème à leur retour de congés maternité. Dans l'inconscient collectif, la place d'une maman est auprès de son enfant, à la maison. S'il n'y a pas de communication, il est admis de penser qu'il serait mieux pour elle qu'elle y reste.

EGG : Même si elle a largement fait ses preuves auparavant ?

CL : Ce n'est pas systématique, néanmoins on constate une tendance générale qui exclue les jeunes mamans de l'entreprise. Elles ne sont pas forcément licenciées. C'est souvent plus...

...insidieux, elles se retrouvent écartées de la stratégie, du développement, des nouveaux projets, puis on leur enlève certains clients importants et au final, si elles ne réagissent pas, un sentiment d'insatisfaction et de dévalorisation s'installe rapidement et leur mine le moral.

EGG : Quels conseils donner à nos lectrices enceintes ?

CL : Anticipez ! Il est important de discuter avec votre patron et votre équipe pour préparer votre retour. Ne laissez pas les préjugés s'emparer de votre vie professionnelle. Faites le point sur vos envies au sein de l'entreprise, faites preuve de carriérisme, ce qui n'est pas péjoratif, mais qui montre votre détermination à continuer d'avancer dans la société. Après tout, vous pourriez aussi avoir envie de partir et de pouponner, cela serait aussi légitime. Mais quelle que soit la voie que vous ayez choisie, vous devez l'exprimer clairement. Un dirigeant d'entreprise a besoin lui aussi d'être rassuré sur l'ambition de ses employés. De plus, ça donne confiance de parler de son implication, de sa motivation.

EGG : Comment tirer profit du congés maternité ?

CL : Tout d'abord, il faut se donner du temps pour soi, se reposer, prendre du recul. Ce n'est pas facile et certaines femmes ont beaucoup de difficultés à lâcher ou se sentent complètement perdues, dans ce cas, il est important qu'elles soient soutenues par leur entourage ou qu'elles se fassent accompagner par un coach par exemple.

Car c'est aussi le moment idéal pour évoluer, ou en tout cas réfléchir à son évolution, faire le point sur ce qui est important dans sa vie, sur ce qui comble ses besoins. C'est en général de l'ordre de l'intuition. Beaucoup de femmes ont des idées pendant leur grossesse, mais ne les réalisent que plusieurs années après. C'est très inspirant d'être enceinte, et pour certaines cela donne beaucoup de courage.

chine@womanimpact.com