

FORMATION



LEADERSHIP AU FEMININ

Comment développer son Leadership

Deux journées de formation en groupe pour développer assertivité, confiance en soi et impact professionnel.

PUBLIC

Salariées, dirigeantes et entrepreneuses, en pleine carrière et en transition.

LES PLUS

- Une méthode unique conçue pour développer les femmes
- Un groupe composé de femmes pour s'autoriser à réussir ensemble
- Un programme très apprécié des stagiaires

TÉMOIGNAGE

« J'ai adoré ma formation sur le Leadership au Féminin. Je suis devenue plus posée vis-à-vis de mes clients, j'exprime mieux ce que je veux, et je l'obtiens plus facilement. Auparavant, j'étais peut-être plus autoritaire, ou plus imprécise... Je me suis sentie pleine d'espoir et d'envies, en harmonie avec moi-même. »

Myriam Ferram, project manager chez State Street Bank.

OBJECTIFS

Vous apprendrez des méthodes et des outils concrets pour :

- Améliorer vos relations professionnelles
- Gagner de la confiance et de l'assertivité
- Manager d'une façon juste pour vous et les autres
- Garder implication et motivation
- Prendre toute votre place professionnelle

PROGRAMME : DEUX JOURNÉES ANIMÉES PAR CHINE LANZMANN

S'AFFIRMER

- Les outils de l'affirmation de soi au féminin
- Reprendre le contrôle sur soi : débloquent les croyances limitantes
- Dire non : Exprimer son désaccord d'une façon respectueuse
- Oser demander pour avancer

SE METTRE EN VALEUR

- Communiquer ses idées avec force
- Marketing de soi : se mettre en valeur sans se vanter
- Etre à l'aise dans les réseaux, internes et externes
- Etre claire avec son ambition et se positionner

PLUS D'IMPACT DANS LA RELATION

- Avoir de l'impact en écoutant les autres
- Recevoir une critique en restant calme
- Comment être «politique» tout en respectant ses propres valeurs

RÉSOLVRE LES SITUATIONS COMPLEXES

- Décoder et comprendre les relations conflits professionnels
- Trouver une solution satisfaisante pour soi et pour les autres
- Améliorer ses relations professionnelles pour plus d'harmonie

DÉROULÉ DE LA FORMATION

JOUR 1

- Que recouvre la notion de leadership au féminin ?

Comment être assertive : s'affirmer tout en respectant les autres

- C'est quoi l'assertivité ?
- Comment faire pour s'affirmer en respectant les autres ?
- Les outils de l'affirmation de soi au féminin :
- La Communication Créative de Valeur centrée sur : les faits, les émotions, les besoins et les demandes. Les quatre étapes de la CCV

Comment faire des demandes pour avoir le plus de chance d'être comblées

Les trois états du Moi

Parent, Adulte, Enfant

- Comment passer dans les états du Moi qui favorisent le leadership

Marketing de Soi : Se mettre en valeur

- Communiquer du positif
- Se présenter
- Mieux réseauter

JOUR 2

Savoir dire non et poser ses limites de façon respectueuse

- Pourquoi c'est difficile de dire non
 - Comment s'exprimer de façon positive : « A quoi je dis oui quand je dis non »
- Jeux de rôle: à quoi je dis oui quand je dis non
- Différentes façons de « dire non » et de poser ses limites
- Comment accueillir avec empathie la déception chez l'autre

Comment rester calme face à la critique

- Transformer une émotion perturbante en émotion constructive
 - Ce qui se cache derrière les critiques
- Exercice : « les 4 façons de réagir à un message négatif » : conserver son énergie même dans les cas complexes
- Exercice : « la pire critique » que vous craigniez de recevoir et comment la désamorcer

L'importance des signes de reconnaissance

- Donner des signes de reconnaissance positifs
- Donner des signes de reconnaissance négatifs

- Bilan de la formation.

- Et bien sûr, des jeux, des pauses et des points récapitulatifs pour intégrer.

Et si vous voulez continuer, il y a un groupe de perfectionnement qui se retrouve une journée par moi, tout au long de l'année.



INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

AMANDINE NEUVILLE

09 50 03 06 16

MAIL

contact@chinelandzmann.com

SITE

www.chinelandzmann.com

DATES

- Les jeudis 27 juin et 4 juillet 2013 puis
- 5 et 6 décembre 2013

- Horaires : 9h30-13h30 et 14h30-17h30

LES RAISONS DE CHOISIR CETTE FORMATION

- Un lieu conçu pour les formations dans un cadre chaleureux
- Plus de 500 participantes coachées et formées
- Un soutien administratif : convention, feuille de présence, devis, facture...
- Possibilité de DIF

FRAIS PEDAGOGIQUES

- Le programme de deux jours, pris en charge par une entreprise (formation, DIF) : (14 heures) 1 500 € HT
- Prise en charge par un particulier ou une petite entreprise : 480 €
- Possibilité de tarif réduit

ORGANISME DE FORMATION

La formation est dispensée par la SARL Good Futur, organisme de formation. Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 40678 75 auprès du préfet de région d'Ile de France

FRAIS D'HEBERGEMENT ET DE REPAS

A la charge des participants.

LIEU DE FORMATION

Au bureau de GoodFutur, un environnement propice à l'apprentissage : 17 rue de Buci, Paris 6ème, métro Odéon ou RER B et C.

DUREE

- 14 heures

MODALITES D'ACQUISITION DE LA FORMATION :

- Explications théoriques sur les sujets abordés illustrés par des exemples
- Exercices pratiques sur chacun des thèmes abordés : les exercices se font en général à deux et parfois seul avec le responsable de la formation
- Des jeux et des mises en situation
- Retour sur l'acquisition lors des exercices
- Bilan individuel à la fin de la formation afin de valider les acquis et voir les axes d'amélioration
- Des documents pédagogiques sont remis aux stagiaires en début de formation.



«J'accompagne les femmes impliquées dans leur vie professionnelle, celles qui veulent réussir, à leur façon.»

TÉMOIGNAGE

«Grâce à la formation, j'ai réussi à monter mon entreprise. Mon travail avec Chine m'a fait prendre conscience de mes besoins, et m'a donné suffisamment confiance en moi, en mes capacités et en mon potentiel, pour les écouter. Il m'a aidé à laisser de côté mes peurs, à accepter l'éventualité de me tromper, et en un mot : à avancer. Chine m'a aussi permis d'acquiescer plus de légèreté, à me détacher des exigences et des contraintes que je pouvais m'imposer. Grâce à elle, j'ai démarré mon activité dans une plus grande sérénité.»

Valérie Tallepied, fondatrice de Retail Management, conseil spécialisé dans le management des réseaux de boutique de mode haut de gamme



CHINE LANZMANN

Je suis coach en Leadership, auteur et mentor.

J'ai découvert le coaching et le Leadership en Californie et aujourd'hui, après 8 années de pratique, je coache des entrepreneurs, des dirigeants et des personnes en transition. J'aime à la fois coacher en individuel pour vous accompagner de façon personnalisée, et vous former en groupe pour transmettre mes outils. Je trouve que c'est ce mix de coaching et de formation qui favorise le mieux le développement professionnel.

Avant d'être coach, j'ai fait plusieurs métiers intéressants, notamment :

- Pionnière d'internet dès 1985, j'ai créé pour CalvaCom la «Cité Macintosh», l'une des premières communautés virtuelles en France. Quand j'ai découvert cette nouvelle façon de communiquer, en ligne, grâce à l'ordinateur, ça a été un coup de foudre et j'ai eu la chance d'en faire mon métier de « Community Manager ».
- A Canal +, j'ai été journaliste à Nulle Part Ailleurs, où j'ai beaucoup appris auprès de Jérôme Bonaldi, puis j'ai produit et animé un magazine culturel « Cyber Culture », une émission mensuelle, pendant 4 ans. J'ai réalisé mon rêve de l'époque : créer une émission de télé branchée sur les thèmes qui me passionnaient : les jeux vidéo, internet, le multimédia...
- En 1999, je deviens entrepreneuse avec « newfam.com », un site web féminin, financé par Apax Partners. Là, j'ai fait toutes les erreurs qu'un entrepreneur peut faire ! Pour m'en sortir, j'ai été coachée.

Je me suis formée au développement personnel et quelques années plus tard, je me suis installée comme coach.

J'ai commencé par être « coach en communication pour les entrepreneurs ». Puis je me suis spécialisée en « Leadership au Féminin » et j'ai été très active dans les réseaux féminins. J'ai formé et coaché des centaines de femmes dans les grandes entreprises, animé des conférences pour HEC au Féminin, Harvard au Féminin... été interviewée par des dizaines de médias.

Aujourd'hui, je vis mon métier comme de la haute-couture ! Je fais du sur-mesure et privilégie les accompagnements dans la durée pour favoriser un changement profond et durable. Je prends peu de clients et limite les groupes de formation à 6 ou 10 participants pour que chacun puisse prendre ce dont il a besoin.

Je viens de designer de nouvelles formations. La nouvelle collection comprend :

- une formation au « Leadership » – pour hommes et femmes – qui a lieu en 12 soirées,
- un programme « Permission de Réussir » pour vous aider à réussir, à votre façon
- une formation au Coaching où je transmets les outils et la posture du coach
- des journées réservées à mes clients pour continuer à progresser : « Prendre sa place au travail », « Perfectionnement au Leadership »
- et bien sûr la petite robe noire, classique et indispensable à toutes les femmes : le « Leadership au Féminin », de 6 journées.

A part le travail, je suis mariée, j'ai deux enfants, je connais les écueils de la vie d'une mère active ! J'aime la campagne, les amis, nager, jouer aux cartes, et plein d'autres choses:-)

J'adore le développement personnel ! Pour moi, c'est un des secteurs où il y a le plus d'innovations en ce moment, et il y a encore beaucoup à découvrir.

Ma vision du monde du travail : ça irait vraiment mieux si tout le monde était coaché! Les relations seraient plus harmonieuses au bureau, chacun exploiterait pleinement son potentiel et il serait plus facile de donner du sens à son travail.

Mon dernier livre «Guide de l'Auto-coaching pour les Femmes» est paru en 2012 aux éditions Pearson.